

# Comment les plantes médicinales contribuent-elles à la santé des populations au Gabon?

Pr. Henri Paul BOUROBOU BOUROBOU (1)

Dr. Yoan Michel MBOUSSOU (2)

(1) Botaniste des Universités et centre de Recherche, ancien directeur Général (IPHAMETRA/CENAREST), Médecin consultant en Médecine Traditionnelle (Médivision),  
(2) Médecin biologiste (Médivision), Directeur du TRADISHOP et d'ECOLAB



# INTRODUCTION





- **L'intérêt pour la Médecine Traditionnelle s'accroît considérablement dans le monde.**
- En Afrique, sa pratique nécessite des améliorations considérables quand on la compare avec la situation dans les pays d'Asie.
- Ce fait, s'ajoutant à la dette des pays africains et à l'augmentation du coût des soins dans les hôpitaux, rend le rôle des soins traditionnels de plus en plus importants pour les 80% de la population africaine vivant dans les zones rurales

- **Ces habitants**, ainsi que ceux des zones urbaines et même ceux des **pays industrialisés** se tournent depuis des années vers **la nature** pour les **soins de santé**.
- Le constat reste le même au Gabon; où **la forêt gabonaise, riche en biodiversité végétale contribue** considérablement à la résolution des problèmes de santé des populations grâce à **l'usage des plantes médicinales**.





« ce sont toutes les plantes qui contiennent une ou des substances pouvant être utilisées à des fins thérapeutiques »  
(OMS)

- 
- Elles sont des précurseurs dans la synthèse de drogues utiles ».
  - L'expression « **drogues brutes d'origine naturelle ou biologique** » est utilisée par les pharmaciens ou les pharmacologues pour désigner les plantes ou les parties de plantes qui ont des propriétés médicinales.



**les plantes contribuent au bien être** des populations en matière de santé

**la Médecine Traditionnelle occupe une place de choix au Gabon**

**l'intégration de la Médecine Traditionnelle** dans le système de santé au Gabon est une nécessité absolue



# CONTEXTE

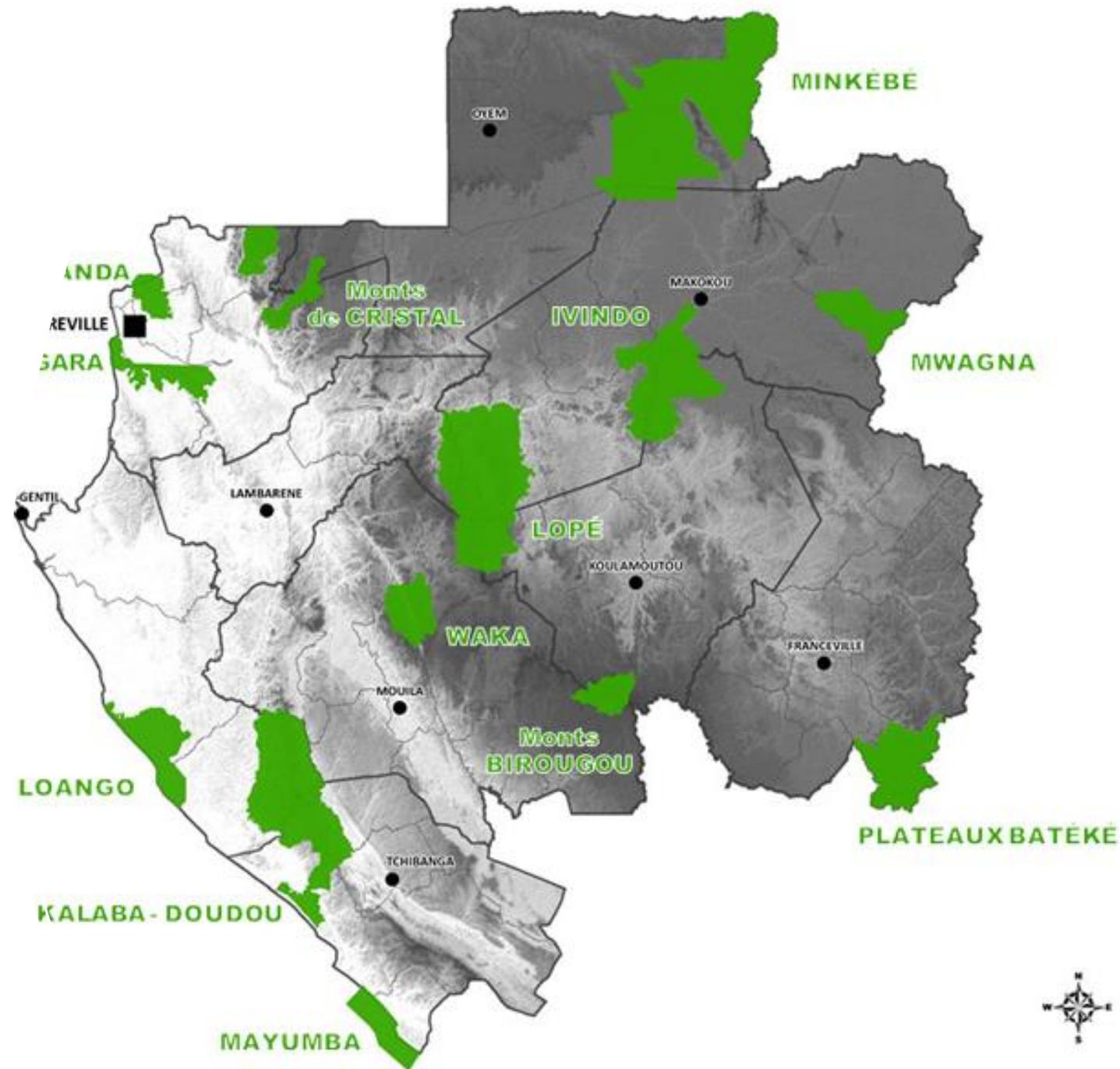
---

A lush, green tropical forest covering a hillside. A large, prominent tree with a thick trunk and a wide, spreading canopy stands in the foreground on the right. The background shows more forested hills under a slightly hazy sky. In the top left corner, there is a small orange horizontal bar.

80 % du territoire  
22 Millions d'hectares  
7000 espèces

# 13 PARCS NATIONAUX

---





# Herbier National du Gabon (HNG)

---

Créé en **1984** au sein de l'**IPHAMETRA**  
(CENAREST)

---

Devenu **Herbier National** grâce à ses riches  
collections

---

**100 000 spécimens** estimés au Gabon

---

**65 000** données informatisées ; **50 000**  
spécimens conservés



The image shows two men sitting at wooden tables outdoors, engaged in botanical study. The man in the foreground, wearing a brown plaid shirt, is looking at a large green leaf specimen pressed in an open book. The man in the background, wearing a white t-shirt, is also looking at a specimen. On the table in the foreground, there are several stacks of books and papers. In the background, a white pickup truck is parked on a dirt path, and the area is surrounded by green grass and trees.

Plus de 5 000  
espèces réparties  
en 186 familles



# La médecine traditionnelle

---

L'OMS reconnaît que **la médecine traditionnelle** joue un rôle essentiel dans la santé de millions de personnes, en particulier en Afrique, en Asie et en Amérique latine.



**L'OMS encourage les États membres à intégrer la médecine traditionnelle dans leurs systèmes de santé nationaux de manière sûre, efficace et contrôlée.**



« **L'Homme n'a pas été créé pour tomber malade**, mais pour s'autoguérir en permanence (Pelissier, 2023) »

Les plantes sont la pour accompagner ce processus

Nous partons de la foret pour aller vers la ville



Quelques plantes utiles par  
maladie



# Paludisme

- **Enantia chlorantha**
- Écorce principalement (par décoction ou macération)
  - **Vertus :**
    - Antipaludique puissant (réduction de la fièvre et des parasites)
    - Antibactérien
    - Tonique général
- en association , feuilles de manguier (**Mangifera indica**)

# Anémie

- **Moringa oleifera** (*Moringa*)
- feuilles fraîches ou séchées
- Très riche en fer, acide folique, vitamines et protéines essentielles contre l'anémie.





# Hypertension

- **Hibiscus sabdariffa**

- Fleurs (infusion ou jus)
- Puissant effet hypotenseur documenté scientifiquement ; aide à réguler la tension.

- **Annona muricata**  
(*Corossolier*)

- Feuilles (en infusion)
- Relaxant vasculaire naturel, baisse modérée de la pression artérielle.

# Diabète

- **Vernonia amygdalina**
- feuilles (infusion ou décoction)
- Hypoglycémiant, diminution de la résistance à l'insuline





# MITA

( Médicament Traditionnel Amélioré )

# ADAPTOGENE

**Plantes utilisées dans la médecine traditionnelle permettant au corps de s'adapter face à différentes situations de stress.**

**Les nootropiques** sont des substances naturelles capables d'améliorer nos capacités mentales. Ils peuvent améliorer la fonction mémorielle, la concentration et la vigilance





NE LAISSE  
PAS LA FATIGUE  
PRENDRE LE DESSUS



MAYAY  
Tonifiant naturel

A consommer avec modération



NE LAISSE PAS LES  
**DOULEURS**  
PRENDRE LE DESSUS



**MÔDJI**  
EXTRAIT D'ECORCES D'EKOUK

# ALICAMENTS

Aliment + Médicament



# Irvingia gabonensis

## ODIKA

- Régulation du poids
- Stabilisation de la glycémie
- Amélioration du cholestérol
- Action anti-inflammatoire et antioxydante
- Renforcement de l'immunité

# Gnetum africanum

## NKUMU

- Riche en protéines végétales
- Antioxydant
- Anti-inflammatoire
- Soutien cardiovasculaire
- Améliore la digestion





# Manihot esculenta (Feuilles de Manioc)

- Riche en protéines végétales
- Antioxydant
- Anti-inflammatoire
- Soutien cardiovasculaire
- Améliore la digestion



# COSMÉTIQUE

---



- Hydratation intense
- Réparation
- Anti-âge naturel
- Apaisement
- Protection

## Beurre de Moabi (Baillonella toxisperma)

# Résine d'Okoumé (Aucoumea klaineana)

- Antioxydant naturel
- Anti-inflammatoire
- Cicatrisant
- Purifiant
- Éclat du teint



# Senna Alata

Teignes

Eczéma

Dermatites

Mycoses



Pathologies	Plantes médicinales	Familles	Usages
Paludisme	<i>Vernonia amygdalina</i>	Asteraceae	Macéré en boisson
Anémie/drepanocytose	<i>Alchornea cordifolia</i>	Euphorbiaceae	Décocté en boisson
	<i>Staudtia stipitata</i>	Myristicaceae	Décocté en boisson
Mycoses	<i>Senna alata</i>	Caesalpinaceae	Lotion en pommade appliquée sur la partie malade
Cicatrisant	<i>Chromoalena odorata</i>	Asteraceae	Application de la lotion sur la blessure
Règles douloureuses	<i>Alstonia boonei</i>	Apocynaceae	Gélules de Modji en boisson
Douleur	<i>Tabernanthe iboga</i>	Apocynaceae	Gélules de Mayay en boisson
Stimulant sexuel/rituel	<i>Tabernanthe iboga</i>	Apocynaceae	Gélules de Mayay et macéré en boisson
Diabète	<i>Nauclea didderrichii</i>	Rubiaceae	Décocté en boisson
	<i>Ageratum conyzoides</i>	Asteraceae	Décocté en boisson
	<i>Ocimum gratissimum</i>	Labiatae	Décocté en boisson



# Le Gabon, une terre d'Avenir





A group of indigenous people, likely from a tropical region, are gathered in a dense forest. They are dressed in traditional attire, including loincloths and headbands. Some individuals are holding lit torches, while others are holding large bundles of palm leaves. The scene is set on a dirt path surrounded by lush greenery. The text "Potentiel touristique" is overlaid in the center of the image.

Potentiel touristique

# Potentiel touristique



# Potentiel Sanitaire





# VISION POUR LE GABON

ars, et Le Développement Durable au 21ème Siècle



MERCI

